



In enger Zusammenarbeit mit Ihnen als Lehrkraft oder Betreuer/innen veranstalten wir erlebnispädagogische Klassen- und Gruppenfahrten in Ostfriesland, der Region Bremen und den nördlichen Niederlanden. Dabei verstehen wir uns als Full-Service-Agentur. Sie haben fast keine Arbeit! Das heißt, wir möchten uns kümmern um:

- ✗ die An- und Abreise
- ✗ gestalten das inhaltliche Programm –in Absprache mit Ihnen
- ✗ vermitteln touristische und kulturelle Angebote

Die Idee ist relativ einfach: In einer Klassen- und Gruppenfahrt stecken weitaus mehr Potentiale als in einer nur touristischen und konsumorientierten Städtefahrt. Wenn Sie möchten, gestalten wir mit Ihnen und Ihrer Klasse/Gruppe zusammen eine Klassen-, Gruppenfahrt, setzen inhaltliche Akzente und fördern

- ✗ das Gemeinschaftsgefühl und die sozialen Kompetenzen
- ✗ das Zusammengehörigkeitsgefühl
- ✗ das Integrieren von „Außenseitern“
- ✗ das Vermitteln von Erfolgserlebnissen
- ✗ das Vertrauen in sich und die anderen Gruppenmitglieder
- ✗ das Selbstbewusstsein
- ✗ das Selbstreflexionsvermögen
- ✗ die Kommunikation innerhalb der Klasse/Gruppe

Wir schaffen Situationen, in denen die Teilnehmer/innen vor persönlichen und sozialen Herausforderungen gestellt werden oder die nur mit kooperativem Verhalten bewältigt werden können. Lehrkräften und Betreuer/innen bietet unser Programm die Möglichkeit, die Jugendlichen von einer anderen Seite kennen zu lernen und so das Repertoire z.B. für den Schulalltag zu erweitern. Dabei geht es um weitaus mehr als nur um Erlebnisse

- ✗ die Lehrkräfte/Betreuer/innen werden entlastet und unterstützt
- ✗ ein individuelles und an die Bedürfnisse der Klasse/Gruppe angepasstes Programm wird entwickelt und durchgeführt
- ✗ gute Stimmung und viel Spaß sind garantiert
- ✗ die Lehrkräfte/Betreuer/innen werden je nach Wunsch und Aufgabenstellung miteinbezogen

Die Bausteine:

Wir bieten jede Menge Ideen, um bei jedem Wetter ein nachhaltiges Programm anbieten zu können. In natürlicher

Umgebung bieten wir die Möglichkeit, durch eindrückliche Erlebnisse Erfahrungen aus erster Hand zu sammeln. Der Transfer in den Alltag spielt dabei eine wichtige Rolle. Wir stellen eine Klassen-, Gruppenfahrt nach Absprache mit den Lehrkräften exklusiv und „maßgeschneidert“ für die betreffende Klasse/Gruppe zusammen. Unsere Programme setzen sich immer aus verschiedenen Bausteinen zusammen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse und Altersstufen zugeschnitten werden: Vertrauensübungen, Kommunikations- und Interaktionsübungen, Ralleys, Abenteuer- und Geländespiele, Low-Rope-Course, Bambus bauen, Nachtaktionen, Floßbau, Kanu und Wasserabenteuer, Orientierung mit Karte und Kompass, GPS-Navigation, Aktionen mit Wissensvermittlung

Konflikttraining

- „respect“ Konflikte konstruktiv und gewaltfrei lösen

Das Training liegt auf den Schwerpunkten Konfliktprävention, Konfliktbearbeitung und Konfliktlösung. Es werden Konflikte der Jugendlichen beleuchtet, die Jugendlichen werden zu einem offenen Umgang mit Konflikten ermutigt und individuelle Handlungsstrategien für knifflige Situationen werden erprobt. Methoden: Rollenspiel, Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung, Übungen zur Selbstkontrolle, kooperative Konfliktlösungen entwickeln, Üben des aktiven Zuhörens, Übungen zum Umgang mit Frustration, Feedback, Reflexion und Auswertung

Dauer: 1 bis 3 Tage

Anti-Gewalt-Training

- Wir zeigen der Gewalt die Rote Karte!

Kinder und Jugendliche werden mit Gewalt in verschiedenen Formen konfrontiert. Diese reichen von verbalen Angriffen über Rempeleien und Schlägereien bis hin zu Alltagsterror und Fällen von sexuellem Missbrauch. Wie können sich Kinder und Jugendliche vor solchen Übergriffen schützen?

- ✗ Indem sie Konfliktsituationen frühzeitig erkennen
- ✗ Selbstbewusst ihre persönlichen Stärken erkennen
- ✗ Adäquate Strategien kennen lernen, einüben und anwenden, wie z.B. Weglaufen, sich wehren und Hilfe holen.

Mit einer Mischung aus Wahrnehmungsübungen, Kampfspielen und Gesprächsrunden werden die Jugendlichen für mögliche Gefährdungssituationen sensibilisiert. Ausgehend von der Lebenssituation und den persönlichen Erfahrungen der Teilnehmer/innen werden Handlungs- und Lösungsstrategien beispielhaft eingeübt. Die Jugendlichen lernen, wie und wo sie sich Hilfe holen können. Selbstbehauptungskurse sind zwar keine Kampfsporttrainings, den Jugendlichen werden aber in Rollenspielen einfache Techniken und Tipps vermittelt, die sich schnell in die Praxis umsetzen lassen.

Jedes Kind/jeder Jugendliche lernt seine eigene soziale Grenze kennen, trainiert diese und setzt sie ein, verbal und über Mimik

und Körpersprache. Erweitertes Selbstvertrauen hilft, Konflikte zu bestehen.

Methoden: Rollenspiele, Körperwahrnehmungsaktionen, Stimmübungen und verbale Selbstverteidigung, Kooperations- und Interaktionsspiele, einfache Befreiungs- und Verteidigungstechniken

Dauer: 1 bis 3 Tage



Teamtraining

- Vom „Ich“ zum „Du“ zum „Wir“

- auch als Kennenlerntag/tage geeignet

Gegenseitiger Respekt und Rücksicht, ein freundliches und faires Miteinander und ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Das macht ein gutes Team aus und das ist das Ziel des Teamtrainings. Die gewonnene Teamfähigkeit soll Sie als Lehrkraft/Betreuer/in später bei Gruppenarbeiten und im Unterricht entlasten. Team- und Kommunikationsfähigkeit sind auch wichtige Kriterien bei Einstellungstests für einen Ausbildungsplatz. Mit unserem Training möchten wir die Klasse/Gruppe zu einem Team „zusammenschweißen“. Wir möchten Außenseiter integrieren und die Sozialkompetenz der Teilnehmer/innen schulen.

Methoden: kooperative Abenteuerübungen, erlebnispädagogische Interaktionsaufgaben, Bau eines Niedrigseilgartens, Bambus bauen, Problemlösungsaufgaben

Dauer: 1 bis 3 Tage

Abenteuer „Natur“

–die Natur mit Sinn(en) und Verstand

Marsch, Geest, Moor, Wallhecken, Wiesen, Wald, Wasser, ...

Natur kann hautnah erlebt werden durch Exkursionen, Führungen, Entdeckungen. Schon mal näher das Leben in einer Wiese oder im Wald betrachtet? Oder während einer Fahrrad-Safari darauf geachtet, was alles so keucht und fleucht? Schon mal einen Greifvogel in freier Wildbahn bei der Jagd beobachtet? Oder tausende Gänse auf ihrem jährlichen Vogelzug aus der Nähe betrachtet? Oder, Oder, Oder??? Bei diesem Programm geht es um die bewusste Auseinandersetzung mit der Natur. Dazu werden Aktionen direkt im Wald, am Wasser oder auf einer Wiese durchgeführt, die den Kindern und Jugendlichen eine intensive Naturerfahrung ermöglichen. Es gibt viel zu entdecken... Welche verschiedenen Pflanzen und Tiere verstecken sich im Unterholz, was lebt alles in einem Bachlauf? Wir werden kreative Aktionen mit Materialien durchführen, die wir finden. Hier wird die ganze

Gruppe gefordert. Der Abschluss kann aus einer spektakulären „Schluchtüberquerung“ bestehen. Hierfür baut die Gruppe selbstständig eine Hängebrücke.

Dauer: 1 bis 3 Tage

„Landleben“

– Ein Aktionsprogramm zur Erkundung einer ländlichen Region

Kühe stehen auf der Weide und grasen vor sich hin. Menschen mähen ihren Rasen, Zeit scheint hier keine so große Rolle zu spielen. Das Leben auf dem Land hat viele Facetten. Kennen gelernt wird es durch: Bike- oder Kanutouren, Besichtigung von einem Bauernhof, Kennenlernen der Lebenszusammenhänge, z.B. auf einer Wiese oder in einem Fluß, Exkursionen, Rallye, Kennenlernen von Freizeitmöglichkeiten, z.B. für Jugendliche, Kennenlernen über das Leben in einem Dorf. Nicht aus dem Geschichtsbuch mit Jahreszahlen und wichtigen Männern, sondern wie DetektivInnen suchen wir nach verwischten Spuren - wollen Geschichte entdecken! Wir untersuchen die Straßen und alten Gebäude, was sich vor Jahrzehnten hier abgespielt hat. Wir interviewen Passanten, hören was sie erlebt haben und machen Fotos zur Beweissicherung. Am Ende produzieren wir unser eigenes Landleben auf CD: und das ist – wild, bunt und sehr persönlich.

Dauer: 1 bis 3 Tage

Abenteuer im Niedrigseilgarten

Verschiedene Niedrigseilelemente werden in den Baumbestand integriert. Die Elemente eignen sich zur Team- und Persönlichkeitsentwicklung und zur Förderung der Sozialkompetenzen. Eine Herausforderung für Gruppen jeden Alters. Beim Bewältigen der Seilelemente sind Geschicklichkeit und Teamgeist gefragt, denn nur wer sich gegenseitig hilft, kann zum Ziel gelangen. Der manchmal nervenkitzlige Parcours ist nicht immer leicht zu bewältigen, aber dennoch vollkommen ungefährlich. Der Tag im Seilgarten beginnt mit einer kurzen Aufwärm- und Einstiegsübung. Im Anschluss gibt der Trainer eine Einweisung in die Sicherungstechnik und die verwendeten Materialien.

Dauer: 1 bis 2 Tage

Bambus bauen

Aus Hunderten von über einem Meter langen Bambusstangen wird eine Art Kunstwerk konstruiert. Entweder baut die ganze Gruppe an einer Idee oder es wird in Kleingruppen gebaut und dann die Ergebnisse zu einem großen Bauwerk zusammengebaut. Ein besonderes Event mit viel Kreativität, Spaß und Geschick. Möglich ist dies auch in einem großen Saal.

Dauer: 1 bis 2 Tage

Teamtraining auf dem Wasser – Floßbau, Floßfahrt und Kanu als Gruppenerlebnis!

Unsere Floßbauaktion ist ein Teamtraining der besonderen Art! Wir beginnen unser Programm mit einigen Interaktionsübungen und leichteren Problemlösungsaufgaben. Direkt im Anschluss wird

das Material für die Flöße ausgegeben: Schwimmkörper, Holzbalken und Bretter sowie Seile. Aus diesen Materialien werden nun die Flöße gebaut. Allerdings benötigt man für ein gutes, schwimmfähiges Floß auch eine Planungsphase. Hier ist es wichtig, dass die Ideen ausgetauscht und diskutiert werden. Nur wenn die Gruppe im Team zusammenarbeitet, kann aus den Brettern und Schwimmkörpern ein tragfähiges Floß entstehen. Nach der Fertigstellung wird das Floß endlich zu Wasser gelassen. Nach einigen kleineren Probefahrten kann eine große Tour beginnen. Nun „sitzen alle in einem Boot“ und es kommt auf eine gute Koordination der Gruppe an, damit alle ans Ziel kommen. Beendet wird die Aktion mit der Demontage der Flöße und einer ausgiebigen Reflexion des Projektes. Anschließend kann sich eine Fahrt mit dem Großkanu. Hier müssen sich bis zu 10 Personen mit einem Kanu fortbewegen.

Dauer: 1 bis 2 Tage

Und, und, und, ...

Bike Touren, GPS (Satellitenavigation) –Touren, Bootsbau aus Leisten und Plane, Drachenbau, Outdoor-Programme, Teamtraining, Ostfriesen-Abitur, Bauerngolf, Outdoor-Lunch, Katapult bauen, Orientierungslauf, Bogenschießen, Segeltörns für Klassen... . Schauen Sie auf unsere Homepage!

Das Komplettangebot A:

- Ø Übernachtung und Vollpension in der „Baccumer Mühle“
- Ø Erste Mahlzeit Mittagessen am Anreisetag, letzte Mahlzeit Frühstück am Abreisetag
- Ø 3tägiges Programm von 10 - 17 Uhr, inkl. 1 Stunde Mittagspause
- Ø z.B. ab 28 inkl. 2 Freiplätze 151,00 €

Das Komplettangebot B:

- Ø wie Komplettangebot A, jedoch:
- Ø 2tägiges Programm von 10 - 17 Uhr, inkl. 1 Stunde Mittagspause
- Ø einen Tag zur freien Verfügung
- Ø z.B. ab 28 Personen inkl. 2 Freiplätze 136,00 €

Das Komplettangebot C:

- Ø wie Komplettangebot A, jedoch:
- Ø 1tägiges Programm von 10 - 17 Uhr, inkl. 1 Stunde Mittagspause
- Ø zwei Tage zur freien Verfügung
- Ø z.B. ab 28 Personen inkl. 2 Freiplätze 118,00 €

Es sind auch kürzere Fahrten möglich –z.B. Kennenlerntage

Weitere Informationen und Angebote im Internet unter:

www.erlebnisreiseagentur.de

Wir freuen uns, zusammen mit Ihnen Ihre nächste Klassenfahrt zu gestalten.

Erlebnisreiseagentur

Erlebnispädagogische Programme
für Klassen-, und Gruppenfahrten

Jugendfreizeitheim

„Baccumer Mühle“



ERLEBNISREISEAGENTUR
Borkumer Straße 1 •D-26632 Ihlowefehn
mail@erlebnisreiseagentur.de
Jörg van Laaten
04929-9159989 bzw. 0421-47889940